

# OH HERZ, SEI IN KEINEM AUGENBLICK LEER VOM STROM DER LIEBE!

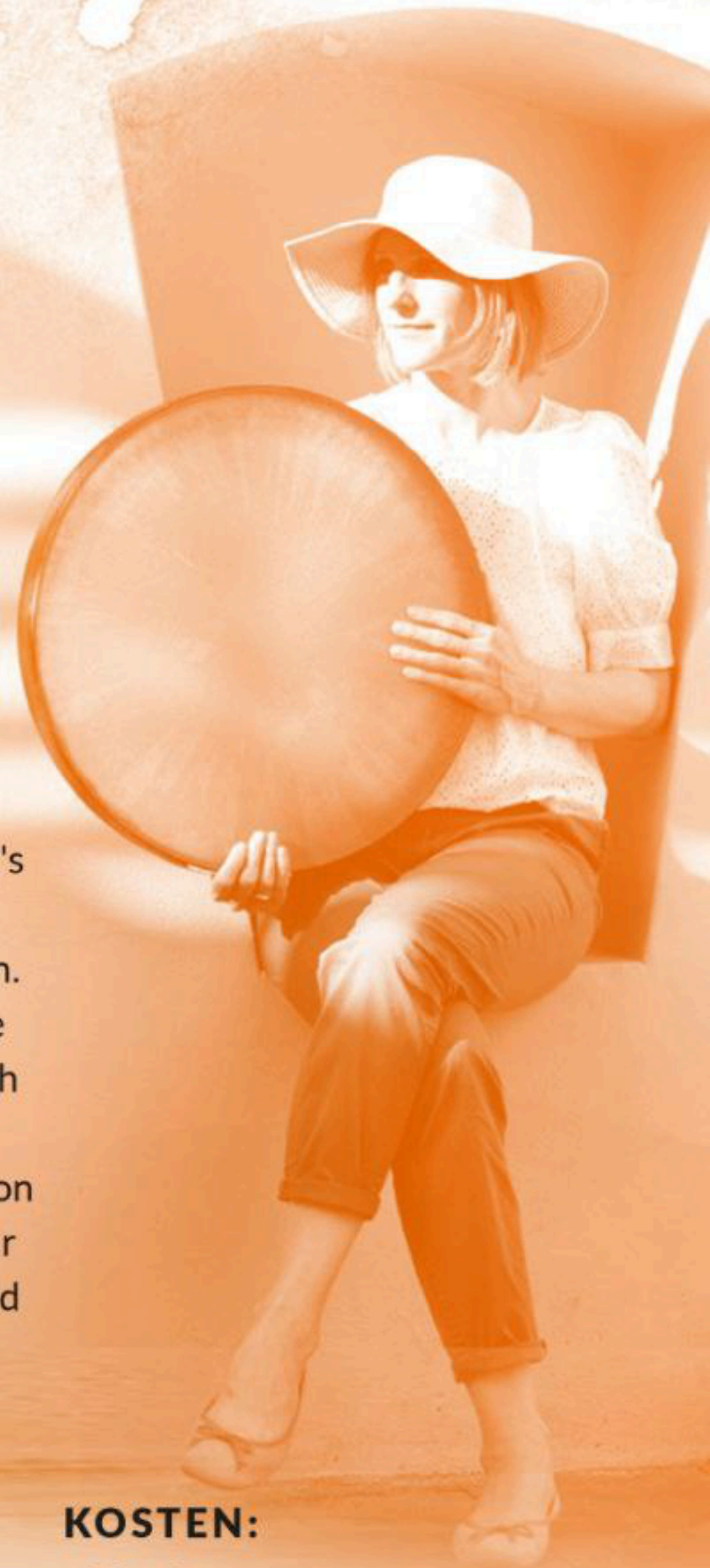
(HAFIS, PERS. DICHTER)

## EIN ABEND MIT MUSIK, STILLE UND HERZ-MEDITATION

Mit Musik geht alles besser und leichter wird's auf den Flügeln von Rhythmen. Wir arbeiten mit einfachen Klängen, Poesie und Rhythmen. Grundlage für die Rhythmen ist die persische Rahmentrommel (Daf), mit der wir sinnbildlich unser Herz zum Schwingen bringen. In den Stille-Phasen erfahren wir die Herz-Meditation sowie Atemübungen. Anschließend gehen wir gestärkt und beseelt in unseren Alltag. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.



EVA KNOCHE – IMPULSGEBERIN. COACH. SPEAKERIN



### TERMIN:

**DONNERSTAG, 30.6.2022,  
19:30 - 21:00**

### KOSTEN:

**10,-€**

**ORT: KIRCHE DER STILLE - STADTKLOSTER  
STICKSFELD 6 / THIE 8  
30539 HANNOVER**

### ANMELDUNGEN:

**INFO@JOHANNISBEMERODE.DE**