

Unsere Angebote in der Melanchthonkirche in Hannover-Bult

Wach im Augenblick sein. MittwochsMeditation

mit Christine Tergau-Harms

14-tägig mittwochs | 18.30-20 Uhr | nicht im Juli | 10 € Teezeit und Einführung für Neue um 18 Uhr

Sing – Enjoy

Mantrisches Singen mit Isabel Kiefer

28.05. | 18.06. | 19.07. | 13.08. | 10.09. | 08.10. | 26.11.2026 | jeweils 19-20.30 Uhr | 15 €

Atempause in der Bult

Angeleitete Meditation in der Natur mit Karin Helke-Krüger

17.07.2026 | 17-18.30 Uhr | kostenlos

Treffpunkt: Melanchthonkirche

Waldzeit – Ein Waldtag in der Eilenriede

mit Martin Härtl und Gerd Brinkmann

22.08.2026 | 10-17 Uhr | 90 €

Treffpunkt: Melanchthonkirche

Lange Nacht der Kirchen

18.09.2026 | 18-21 Uhr | kostenlos

Themenschwerpunkt Handauflegen:

Handauflegen bei Kindern | bei sich selbst |

offenes Handauflegen

mit Gerlinde Kapp, Christine Tergau-Harms und Team Handauflegen

21 Uhr | Was mich berührt, will klingen

Singen mit Felix Grießhammer, Rainer Niedenthal und Dir



Informationen und Anmeldung

Leitung

Pastorin Christine Tergau-Harms



☎ 0163 – 153 1909

☎ 0511 – 950 70 85

✉ christine.tergau-harms@evlka.de

Kursverwaltung

Sabine Reimann



🏠 Kursbüro Kirche der Stille

☎ 0511 – 52 11 80

✉ anmeldung@kirche-der-stille-hannover.de

🌐 www.kirche-der-stille-hannover.de

Anmeldung



Die Anmeldung zu Veranstaltungen ist online möglich über www.kirche-der-stille-hannover.de. Sie finden bei der gewünschten Veranstaltung das dazugehörige Anmeldeformular.

Preisgestaltung

Wir bemühen uns, die Veranstaltungen so kostengünstig wie möglich anzubieten. In begründeten Fällen gewähren wir Ermäßigung. Bitte erfragen Sie dies in der Verwaltung.

Wo Sie uns finden:

Stadtkloster – Kirche der Stille

im Kirchenzentrum Kronsberg

Sticksfeld 6/Thie 8 | 30539 Hannover | Tel. 950 70 85

Melanchthonkirche

Menschingstr. 12 | 30173 Hannover | Tel. 813 551



Kirche der Stille

im Stadtkloster Kronsberg und
in Melanchthon/Bult

Frühjahr-Herbst 2026



Herzlich willkommen

Menschen sehnen sich nach Stille und ahnen, dass in der Stille klare Einsicht, ruhige Besonnenheit und große Kraft entstehen können. Und in besonderen Momenten wird vielleicht sogar ein Berührtsein vom Heiligen spürbar, eine Verbundenheit zur göttlichen Kraft und Weisheit.

Die Kirche der Stille ist eine Profilkirche für die ganze Stadt und Region – ein Angebot, den unterschiedlichen Spuren in die Stille zu folgen. In Meditation, Klang, Körper, Feier und Natur. Trägerin ist die Ev.-luth. Landeskirche Hannovers. Die Kirche der Stille ist offen für Menschen jeder Konfession und Religion, die Verbundenheit und Frieden suchen.

Herzlich willkommen!

Sie finden uns an zwei Orten:

im **Stadtkloster – Kirche der Stille** am Kronsberg in Hannover, dem ursprünglichen Ort, an dem sie 2014 gegründet wurde,

und neuerdings auch

in der **Melanchthonkirche** in Hannover-Bult, in der es eine lange Meditationstradition gibt.

Ausführlichere Informationen zu unseren Veranstaltungen und Anmeldeformulare finden Sie auf unserer Homepage.

Homepage und Newsletter



Auf unserer Homepage informieren wir Sie auch über kurzfristige Veränderungen und zusätzliche Veranstaltungen. Wenn Sie regelmäßig informiert werden möchten, können Sie gern unseren Newsletter abonnieren, der monatlich über die aktuellen Ereignisse informiert. www.kirche-der-stille-hannover.de



Unsere Angebote im Stadtkloster – Kirche der Stille am Kronsberg

MontagsMeditation

Offener Meditationstreff mit Christine Tergau-Harms & Team

**wöchentlich montags | 19-20.30 Uhr | nicht im Juli
Einführung für Neue um 18.40 Uhr | kostenlos**

Vertiefungstage im Herzensgebet

„Selig, die ihr Herz ausbreiten“

Ein alter christlicher Meditationsweg mit Matthias Hoyer

06.06.2026 | 12.09.2026 | jeweils 10-17 Uhr | 50 €

Spirituelles Tagesseminar

„Verletzbarkeit als Quelle der Gotteserfahrung“

mit Giannina Wedde

26.09.2026 | 11-17 Uhr | 70 €

Butoh-Workshops

Japanischer Ausdruckstanz, in dem es um das Leerwerden geht mit Maren Konn

**10.05.2026 | 15-18.30 Uhr | Dance of Flowers
23.08.2026 | 15-18.30 Uhr | Funke – Hoffnung – Licht
21.11.2026 | 14.30-18 Uhr | Tanz der Schatten | je 42 €**



Unsere Angebote im Stadtkloster – Kirche der Stille am Kronsberg

Handauflegen

Eine alte christliche Praxis – und ein meditativer Übungsweg:

Übungskreis mit Gudrun Lembke

monatlich am 3. Donnerstag 2026 | 18.30-21 Uhr | 12 €

Vertiefungstage mit Gerlinde Kapp

**13.06.2026 | 10-17 Uhr | Handauflegen bei Kindern | 70 €
23./24.10.2026 | Handauflegen im Sitzen | 110 €**

ViniYoga und Meditation

Ein sanfter Ansatz zur Harmonisierung von Körper, Atem und Geist mit Dr. Andrea Litz

09.05.2026 | 10-13.30 Uhr

29.08.2026 | 14.30-18 Uhr

14.11.2026 | 10-13.30 Uhr | je 30 €

Atempause am Annateich

Angeleitete Meditation in der Natur

19.06.2026 | 17-18.30 Uhr | mit Friederike Busse &

Dr. Lothar Stempin

28.08.2026 | 17-18.30 Uhr | mit Christine Tergau-Harms

Treffpunkt: Parkplatz an der Alten Mühle am Annateich

Achtsamkeitstag

„Das Geschenk der Achtsamkeit“

mit Achim Blackstein

07.11.2026 | 14-18 Uhr | 45 €

HAGIOS-Gesänge aus dem Liederzyklus als gelebte Spiritualität

Seminar und Friedenskonzert mit Helge Burggrabe

15.11.2026 | 15 Uhr | Seminar | 35 €

15.11.2026 | 19.30 Uhr | Konzert | kostenlos