

Ein Kurs für

**Angehörige von Suchtkranken:  
Zwischen Helfen wollen und /  
oder Hilfe brauchen**



Kursthemen:

- Informationen zu Abhängigkeitserkrankungen erhalten
- Zusammenhänge zwischen eigenem Verhalten und Verhalten von Suchtkranken einordnen
- fördernde Verhaltensweisen im Alltag und in Krisen entwickeln
- Selbstfürsorge lernen
- Hilfsnetze für Betroffene und

Ein Kurs für volljährige Angehörige von suchtkranken oder riskant konsumierenden Menschen (Partner, volljährige Kinder, Geschwister, Eltern und andere nahestehende Familienmitglieder)

**Angehörige von Suchtkranken:  
Zwischen Helfen wollen und / oder  
Hilfe brauchen**

Kurstermine:

5x mittwochs, 18:00 - 19:30Uhr

06.11			
13.11			in der FSP
20.11	2019		Schloßplatz 3a
27.11			Osterode
04.12			

Durchführende Suchttherapeutinnen:  
Ingrid Baum und Simone Jörg

Information und Anmeldung:

Fachstelle für Sucht und Suchtprävention

Schloßplatz 3a  
37520 Osterode  
Tel. 05522 - 901969  
[mail@suchtberatung-osterode.de](mailto:mail@suchtberatung-osterode.de)

[www.suchtberatung-osterode.de](http://www.suchtberatung-osterode.de)