

Begriffserklärungen & Hilfe

Begriffserklärungen

Awareness

Der Begriff Awareness heißt übersetzt Bewusstsein und Achtsamkeit. Awareness einen wertschätzenden und respektvollen Umgang miteinander zu haben und diskriminierende Verhältnisse zu minimieren. Es geht darum, Verantwortung füreinander und für sich selbst zu übernehmen. Es soll eine sichere Atmosphäre entstehen, in der sich grundsätzlich alle wohlfühlen können und persönliche Grenzen gewahrt werden.

Übergriffiges, grenzüberschreitendes Verhalten

Übergriffiges und grenzüberschreitendes Verhalten bedeutet, dass jemand die persönlichen Grenzen einer anderen Person missachtet. Das kann durch unhöfliches, unangemessenes oder verletzendes Verhalten geschehen, sei es körperlich, verbal oder emotional. Manchmal passiert dies unbeabsichtigt, manchmal auch absichtlich. Solche Handlungen können das Wohlbefinden, die Sicherheit oder die Selbstbestimmung einer Person beeinträchtigen. Jeder Mensch hat das Recht, dass seine persönlichen Grenzen respektiert werden.

Diskriminierung

Wenn einzelne Menschen oder Gruppen benachteiligt und unfair behandelt werden wegen ihrer Herkunft, ihrer Hautfarbe, ihrer Religion, ihrer sexuellen Orientierung oder aus einem anderen Grund, der mit ihrer Persönlichkeit verbunden ist, dann spricht man von Diskriminierung.

Gendersensible Sprache

Gendersensible Sprache ist auch bekannt als geschlechtergerechte Sprache, oder einfach als Gendern. Gemeint ist das Bemühen, beim Sprechen und Schreiben durch verbesserte Wortwahl und Ausdrucksweise Geschlechtergerechtigkeit herzustellen. Bspw. Kannst du Teilnehmende anstelle von Teilnehmern sagen/schreiben.

Genderneutral

Genderneutrale Toiletten sind Toiletten, die für alle Menschen offen sind, unabhängig davon, welches Geschlecht sie haben. So wird sichergestellt, dass alle Menschen sich sicher und respektiert fühlen, ohne sich Sorgen machen zu müssen, welche Toilette sie benutzen sollen.

Wohlfühlzimmer

Zimmer, in denen ihr euch wohlfühlt. Hierbei geht es nicht um das Geschlecht, sondern um den Menschen, mit dem ihr euch ein Zimmer teilt. So können sichere Rückzugsorte entstehen.

Duschampeln

Manche Menschen möchten selbst entscheiden, wie sie duschen. Mit der Duschampel können sie zeigen, ob sie allein oder mit bestimmten Personen duschen möchten – zum Beispiel mit Menschen, die sich ähnlich fühlen wie sie. Für nicht-binäre Personen ist die Duschampel besonders wichtig. Sie hilft, einen Raum zum Duschen zu finden, der alle willkommen heißt. Auch für Cis-Personen kann die Duschampel nützlich sein.

Hilfe

Heimwegtelefon
Tel. 030 12074182

Telefonseelsorge
Tel. 0800 1110 111

Notruf Polizei
Tel. 110

Notruf Feuerwehr/Krankenwagen
Tel. 112

Frauenhaus Hannover
Tel. 0511-664477
www.frauenhaus-hannover.org

Violetta Hannover
Tel. 0511 - 85 55 54
info@violetta-hannover.de

Hilfetelefon
Tel. 116 016

Kontaktiere die Ev. Jugend Hannover
Mail: awareness@ej-hannover.de
Evangelischer Stadtjugenddienst
Hannover
An der Christuskirche 15
30167 Hannover

Mannigfaltig e.V.
Institut für Jungen- und
Männerarbeit
Tel. 0511- 4582162
info@mannigfaltig.de

Hilfe für Jugendliche und Kinder
Pro Familia
Tel. 0511-363606

Hilfe für LGBTQIA+ Personen
Beratungsstelle Osterstraße
Tel. 0511 9209440

Netzwerk ProBeweis
Tel. 0511 5324599
probeweis@mh-hannover.de

Antidiskriminierungsstelle der Region
Hannover
Tel. 0511 168-41235