

So erreichen Sie uns:



**Diakonie**   
**Südheide** gGmbH



**Selbsthilfegruppe**  
Fritzenwiese 117  
29221 Celle  
[www.diakonie-suedheide.de](http://www.diakonie-suedheide.de)

Ansprechpartner:  
Herr Oelkers  
E-Mail: [mi.oelkers@web.de](mailto:mi.oelkers@web.de)

**Diakonie**   
**Südheide** gGmbH

**Selbsthilfegruppe**  
für Angehörige von Menschen  
mit einer psychischen  
Erkrankung

**Diakonie**   
**Südheide** gGmbH

Miteinander  
leben, Lasten teil-  
en, voneinander  
lernen, einander  
unterstützen

**Selbsthilfegruppe**

## Selbsthilfegruppe

Das Verhalten, Denken und Fühlen psychisch Erkrankter ist anders als wir es gemeinhin kennen. So fühlen sich die Angehörigen oft verunsichert, allein gelassen – ja überfordert, mit diesen Veränderungen zurecht zu kommen.

Die Selbsthilfegruppe bietet eine Gelegenheit, sich auszusprechen, verstanden zu werden und einander zu stärken.

## Wer sind wir ?

Die Diakonie Südheide gGmbH ist eine als gemeinnützig anerkannte GmbH. Zweck der Gesellschaft ist die Förderung der Altenhilfe und des Wohlfahrtswesens. Dies geschieht durch die Begleitung, Beschäftigung, Beratung, Betreuung und Pflege von körperlich, geistig oder seelisch erkrankten und alten Menschen sowie von Kindern, Jugendlichen und hilfsbedürftigen Menschen.

Die Diakonie Südheide ist u.a. Anbieter unterschiedlicher Hilfen für Menschen mit einer psychischen Erkrankung. Die Hilfsangebote verfolgen das Ziel, jeden Einzelnen bei seiner Alltagsbewältigung zu unterstützen. Zudem sind wir Ansprechpartner für Angehörige von Menschen mit einer psychischen Erkrankung. Die Selbsthilfegruppe wird ehrenamtlich geleitet.

## Wann und wo treffen wir uns ?

Kommen Sie einfach zu dem nächsten monatlichen Treffen. Wir treffen uns an jedem **3. Mittwoch im Monat um 18.30 Uhr** in den Räumen der **Diakonie Südheide 29221 Celle, Fritzenwiese 117, 2. Etage**, (ein Fahrstuhl ist vorhanden).

Sie können auch gerne vorher Kontakt aufnehmen:  
E-Mail: [mi.oelkers@web.de](mailto:mi.oelkers@web.de)

Entlastung

Gelassenheit

Erfahrung

Hoffnung

Respekt

Nähe und Abstand

Mut

Lebensfreude

besseres Verstehen