

**BERATUNGSSTELLE GEGEN
SEXUALISIERTE GEWALT**
im Landkreis Rotenburg Wümme



DIAKONISCHESWERK
des Ev.-luth. Kirchenkreises Rotenburg



WenDo-Kurs
Selbstbehauptung und Selbstverteidigung

Für Mädchen und
Frauen ab 16 Jahren

Kurs 1

am 11. und 12. Juli 2026
(Sa/So jeweils von 10–15 Uhr)

Kurs 2

am 18. und 19. September 2026
(Fr 17:00–20:00/Sa 10:00–17:00 Uhr)

Am Kirchhof 9
27356 Rotenburg (Wümme)

**Kostenlos! – Keine Vorkenntnisse nötig.
Bequeme Kleidung wird empfohlen.**

Anmeldung unter 04261-2525 oder per Mail an
beratungsstelle.wildwasser@evlka.de

Wichtiger Hinweis: Bitte meldet euch nur zu
einem Kurs an. Die Inhalte der beiden Tage bauen
aufeinander auf. Daher ist eine Teilnahme an beiden
Tagen erforderlich.

Frauen erleben im Alltag verschiedene Formen von
Belästigung und Bedrohungen.

WenDo stärkt:

- Sicherheit und Mut im Alltag.
- Reaktionen auf verbale und körperliche Grenzverletzungen

Leicht erlernbar, macht Spaß und stärkt das Selbstvertrauen.

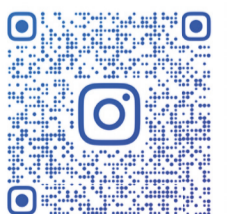
Kursleitung: Renate Bergmann, Diplompädagogin, erfahrene
WenDo-Trainerin und Expertin für Gewaltprävention

Beratungsstelle Wildwasser

Bahnhofstraße 1 (Ecke Pferdemarkt)
27356 Rotenburg (Wümme)

Telefon 04261 / 25 25
beratungsstelle.wildwasser@evlka.de

www.wildwasser-rotenburg.de



@WILDWASSER_ROTENBURG